



ALGO PARA PICAR

Cortezas de bacalao	1,50€
Almendras	2,00€
Gilda de boquerón o anchoa	1,60€
Banderilla atún de Barbate y queso	1,80€
Sardina anchoada unidad	2,50€
Anchoas de Santoña	5,50€
Boquerones aliñados con papas	5,50€
Queso payoyo con anchoas de Santoña	8,00€
Papas	1,20€

NO SOLO CONSERVAS

Ajo arriero	5,50€
Jamón Ibérico	8,50€
Cecina de León	8,50€
Tabla de quesos	10,00€
Mojama de Barbate	7,00€
Tabla de Ahumados	10,00€
Salazones de Barbate	12,00€
Jabalí con champiñones	8,00€
Caldereta de ciervo	8,00€
Atún de Barbate encebollado	6,50€

COQUES

Aguacate y melva canutera	5,50€
Sobrasada ibérica, queso Vellón y miel	5,50€
Espinacas y queso cabra	5,50€
Tomate con sardina anchoada	5,50€
Jamón con huevo a baja temperatura	5,50€
Queso con hierbas y salmón ahumado	5,50€
Pimiento asado con bacalao ahumado	5,50€

NUESTRAS COSAS

Sardinillas crujientes en la playa	6,50€
Mejillones das rías con papas	7,50€
Caballa con cebolla morada y piparras	7,00€
Tomate de huerta, melva canutera y tapenade	7,50€
Habitas baby, huevo poché y polvo de jamón	9,90€
Ceviche de berberechos	9,90€
Escalivada con capellanets y pericana	7,00€
Espárragos de Navarra en cama de aguacate	6,50€
Puerros de Navarra en salsa romesco	5,50€
Alcachofas de Navarra con crema de boletus	6,50€
Atún ahumado de Barbate con algas	5,50€
Patatas mini con mojo picón	6,50€
Hummus de alubias y remolacha	5,50€

Cesta de pan	1,20€
Picos, regañías extra	0,50€

LATERIO

Ana Maria de Santoña

Berberechos de la ría 30/40 frutos	14,00€
Mejillones en escabeche 7/10 frutos	8,50€
Navajas al natural 5/7 frutos	10,50€
Zamburiñas en salsa de Vieira	7,00€
Pulpo aceite de oliva	9,50€

La Brújula Rias baixas

Mejillón en escabeche 8/10 frutos	10,00€
Ventresca de atún claro 120ml	7,50€

Las portuguesas

Filetes de caballa salsa mostaza Manná	4,50€
Filetes de caballa con curry y chile Manná	4,60€
Filetes de caballa con orégano Manná	4,50€
Filetes de caballa tomillo y limón Manná	4,60€
Filetes de caballa tomillo y limón Dama	6,90€
Filetes de caballa en salsa vilao Briosas	6,50€
Filetes de caballa picante Briosas gourmet	6,50€
Jurel en aceite con ajo y perejil Manná	4,50€
Boquerón en aceite de oliva picante Briosas	5,50€
Atún con pimientos de Padrón Açor	4,80€
Atún asado del Algarve Ramirez	5,50€
Atún con algas de mar Naval	6,00€
Atún con tomate seco Naval	6,20€
Atún con cebolla y laurel Briosas	5,80€
Atún con canela y naranja Briosas	6,50€
Ventresca de atún en aceite de oliva Açor	7,50€
Sardinas albahaca y limón Briosas	6,80€
Sardinas en AOVE picante Manná	4,00€
Sardinas con tomate o tomate picante Manná	4,00€
Sardinas en escabeche Manná	4,20€
Sardinas en AOVE trufado Berthe	6,50€
Sardinas con tomate, aceite oliva y albahaca Berthe	6,50€
Sardinas picantes aceite oliva y encurtidos Berthe	6,50€
Sardinas ahumadas en aceite de oliva La Rose	5,50€
Sardinas en aceite de oliva y encurtidos La Rose	5,50€
Filetes de sardina limpios al limón Cócagne	6,90€
Bacalao a la portuguesa Naval	7,50€
Bacalao en aceite y ajo Nazarena	6,90€
Bacalao asado en aceite de oliva Açor	6,90€
Bacalao en aceite de oliva Briosas gourmet	7,90€
Bacalao con garbanzos Briosas gourmet	6,70€
Calamares rellenos Nazarena	9,50€
Salmón en aceite con tomillo Georgette	8,90€



Ensalada de bacalao en AOVE con frijoles negros Ramirez	5,50€
Ensalada de atún con guisantes de carita Ramirez	4,20€

PATÉS

Atún picante Manná	3,50€
Atún Briosas	3,80€
Bacalao Nazarena	4,30€
Sardina picante Nazarena	3,50€
Salmón ahumado Manná	3,50€
Mejillón Pescarias Algarve	3,50€
Caballa Pescarias Algarve	3,50€
Caballa picante Briosas	4,80€
Huevas merluza picante Briosas	4,80€
Pastel de cabracho	6,00€
Pastel de centollo	6,80€
Ibérico con pimentón	5,50€
Ciervo al Pedro Ximenez	5,50€

¿Te han gustado nuestras conservas?
Llévatelas a casa con un 20% de descuento.

Más conservas en los estantes de la Lateralía

ALGO DULCE

Lingote de brioche	5,00€
Coulant de queso manchego	4,50€
Postre casero del día	4,50€

SOMETHING TO NIBBLE ON

Cod skin chips	1,50€
Almonds	2,00€
Anchovy with oil or anchovy with vinager	
Brochette	1,60€
Barbate tuna and chesse brochette	1,80€
Sardine fillet (units)	2,50€
Anchovies fillets in oil from Santoña	5,50€
Anchovies prepared in vinager with chips	5,50€
Payoyo cheese with anchovies fillets in oil from Santoña	8,00€
Potatos chips	1,20€

MORE THAN PRESERVES

Potato and cod cream with garlic	5,50€
Iberian ham	8,50€
Beef jerky from León	8,50€
Cheese variety platter	10,00€
Tuna jerky from Barbate	7,00€
Platter of smoked fish	10,00€
Salted fish from Barbate	12,00€
Wild boar with mushrooms	8,00€
Deer stew	8,00€
Barbate tuna prepared with onions	6,50€

COQUES - FLATBREAD

Avocado and melva fish	5,50€
Meat spread, Vellón cheese and honey	5,50€
Spinach and goat cheese	5,50€
Fresh valencian tomato and sardine	5,50€
Spanish ham and poached egg	5,50€
Cream cheese with herbs and smoked salmon	5,50€
Roasted peppers and smoked cod	5,50€



OUR PREPARATIONS

Crispy little beach sardine	6,50€
Tin of mussels with potato chips	7,50€
Mackerel fillet with purple onion and green chillies	7,00€
Valencian tomatoes, melva and tapenade	7,50€
Baby beans, poached egg and ham powder	9,90€
Clams ceviche	9,90€
Roasted vegetables with cod disseted and dried peppers	7,00€
Asparagus from Navarra in avocado mattres	6,50€
Leeks from Navarra in Romesco sauce	5,50€
Navarra artichokes with porcini cream	6,50€
Smoked tuna from Barbate with seaweed	5,50€
Mini potatoes with "Mojo picón" sauce	6,50€
Bean hummus and beets	5,50€

Bread basket	1,20€
Extra mini breadsticks	0,50€

FROM THE CANS

Ana Maria de Santoña

Galician clams 30/40 pieces	14,00€
Mussels in sauce 7/10 pieces	8,50€
Razor clams 5/7 pieces	10,50€
Scallops in Vieira sauce	7,00€
Octopus in olive oil	9,50€

La Brújula Rias baixas

Mussels in sauce 8/10 pieces	10,00€
Tuna belly 120ml	7,50€

The portugueses

Mackerel fillets in mustard sauce Manná	4,50€
Mackerel fillets with curry and chilli Manná	4,60€
Mackerel fillets with oregano Manná	4,50€
Mackerel fillets with thyme and lemon Manná	4,60€
Mackerel fillets with thyme and lemon Dama	6,90€
Mackerel fillets in vilao sauce Briosas	6,50€
Spicy mackerel fillets Briosas Gourmet	6,50€
Mackerel in garlic oil and parsley Manná	4,50€
Anchovies in spicy olive oil Briosas	5,50€
Tuna with "Padrón" peppers Açor	4,80€
Algarvian roasted Tuna Ramirez	5,50€
Tuna with seaweed Naval	6,00€
Tuna with dried tomato Naval	6,20€
Tuna with onion and bay leaves Briosas	5,80€
Tuna with cinnamon and orange Briosas	6,50€
Tuna belly in olive oil Açor	7,50€
Sardines with basil and lemon Briosas	6,80€
Sardines in spicy olive oil Manná	4,00€
Sardines with tomato or spicy tomato Manná	4,00€
Sardines in sauce Manná	4,20€
Sardines in truffled olive oil Berthe	6,50€
Sardines with tomato, olive oil and basil Berthe	6,50€
Spicy sardines in olive oil with pickles Berthe	6,50€
Sardines in olive oil with smoke aroma La Rose	5,50€
Sardines in olive oil with pickles La Rose	5,50€
Skinless and boneless Sardine fillets lemon Coccagne	6,90€
Cod portuguese sauce Naval	7,50€
Cod in olive oil and garlic Nazarena	6,90€
Roasted cod in olive oil Açor	6,90€
Cod with olive oil Briosas Gourmet	7,90€
Cod with chickpeas Briosas Gourmet	6,70€
Stuffed squid Nazarena	9,50€
Salmon in oil with thyme Georgette	8,90€



Salad of Cod with black beans Ramirez	5,50€
Salad of Tuna with black-eyed peas Ramirez	4,20€

PATES

Spicy tuna Manná	3,50€
Tuna Briosas	3,80€
Cod Nazarena	4,30€
Spicy sardine Nazarena	3,50€
Smoked salmon Manná	3,50€
Mussels Pescarias Algarve	3,50€
Mackerel Pescarias Algarve	3,50€
Spicy mackerel Briosas	4,80€
Spicy cod roe Briosas	4,80€
Red fish pie pate	6,00€
Spider crab pate	6,80€
Iberian ham with paprika	5,50€
Deer with sweet wine "PX"	5,50€

**Did you like our preserves?
Take them with you at a 20%
discount.**

More preserves on our shelves!

SOMETHING SWEET

Brioche with ice cream	5,00€
Coulant of Manchego cheese	4,50€
Homemade dessert	4,50€